

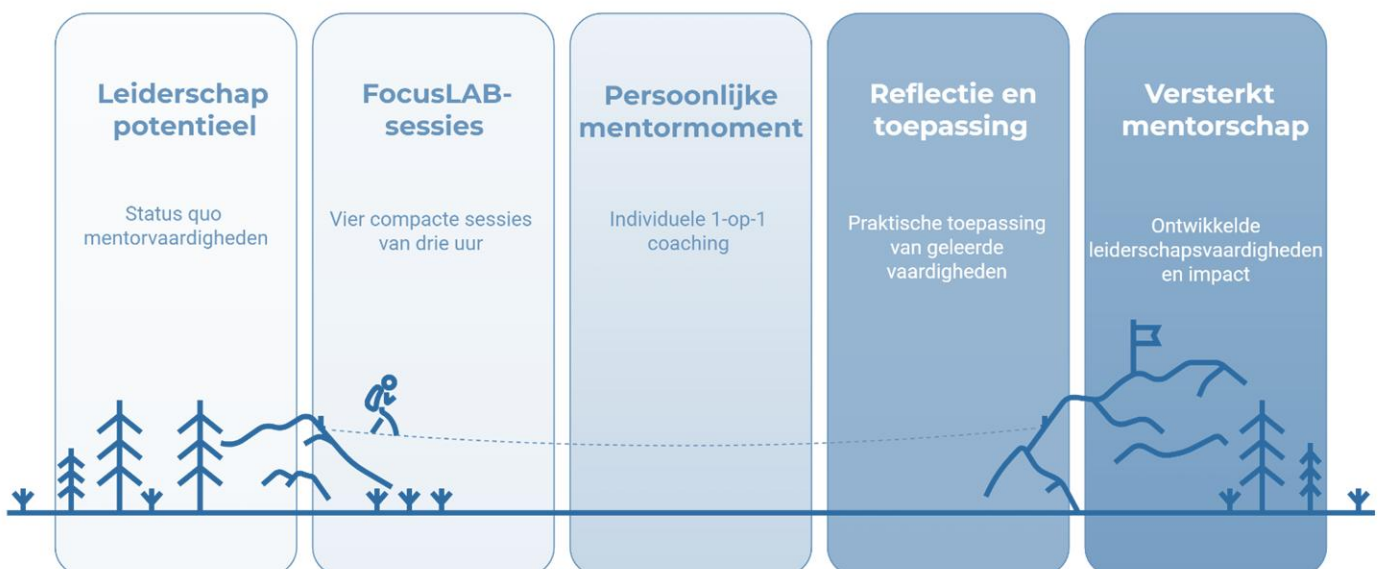
Leiderschapsontwikkeling: **focusLAB MentorMoments**

Wil jij jouw leiderschap verdiepen en meer betekenis geven aan je rol als mentor? Het focusLAB-traject: MentorMoments is een compact, eigentijds en krachtig programma voor professionals die hun mentorschap in de praktijk willen versterken.

In een periode van **een half jaar** werk je stap voor stap aan jouw persoonlijke leiderschapsstijl, je communicatie en je vermogen om jezelf en anderen te laten groeien. Je leert bewust schakelen tussen leidinggeven en begeleiden en ontdekt hoe je met kleine interventies effect kunt hebben.

Je volgt **vier compacte focusLAB-sessies**. Elke sessie heeft een duidelijk thema en combineert kennis, reflectie en praktische toepassing. Tussen de sessies door krijg je tijd om het geleerde uit te proberen in je eigen werkomgeving, zodat het niet bij inzicht blijft, maar zich vertaalt naar zichtbaar gedrag en vaardigheid.

Leiderschapsontwikkeling door MentorMoments



Het traject wordt aangevuld met **twee analyses** die jou helpen om jouw eigen leiderschapsstijl beter te begrijpen:

- DEaLflow-analyse
- Situationeel Leiderschapsanalyse

Daarnaast krijg je **een persoonlijk MentorMoment**, een één-op-één coachsessie van twee uur waarin je de inzichten uit de sessies vertaalt naar jouw dagelijkse praktijk.

4 focusLAB-sessies

1. Leiden met Lef – de essentie van mentorschap
2. Mindset en overtuigingen – de kunst van de leerhouding
3. Groeien, schitteren en uitdagen – Bronnen van motivatie en ontwikkeling
4. Mentor in beweging – flow stimuleren in anderen

De sessies zijn bewust compact, zodat je kunt focussen zonder overprikkeld te raken naast je overige werkzaamheden. Tussen de bijeenkomsten door krijg je de ruimte om te reflecteren, te oefenen en weer verder te groeien. Het gehele traject heeft een tijdspanne van ongeveer 6 maanden.

Compact in tijd, groot in effect. Vier middagen vol focus, reflectie en groei met persoonlijke verdieping en twee analyses op maat.

Informatie

- 4 focusLAB sessies (van 13.30 uur tot 16.30 uur)
- Persoonlijke mentormoment 1-op-1 (2 uur)
- Inclusief 2 analyses (DEaLflow en Situationeel Leiderschapstijl)
- Investering bedraagt € 2.495,- excl. BTW
- Groepsgrootte is tot max. 12 deelnemers
- Locatie Breda

Voor meer info, data of inschrijven: <https://www.cobaan.nl/focuslabmentormoments>

