



Werkvorm 2: Samen op de Vlieger

Type activiteit: DEaL-activiteit (systemische opstelling)

Tijd: ca. 45 minuten

Benodigdheden: Vier banners of A4'tjes met de letters D, E, A en L op de vloer, lijst met 3–5 competenties of activiteiten.

Doel van de werkvorm

Zichtbaar maken waar teamleden staan op relevante competenties of activiteiten. De werkvorm geeft inzicht in de verdeling van energie, mogelijke blinde vlekken en onderlinge steun.

Zo speel je het

Stap 1. Kies de competenties of activiteiten

Selecteer 3–5 onderwerpen / competenties / activiteiten die belangrijk zijn voor het team of project.

Stap 2. Positioneren per competentie

De facilitator leest per competentie / activiteit de vijf zones voor. Deelnemers kiezen de zone die het beste past en gaan daar fysiek staan.

Stap 3. Korte toelichting

Iedere deelnemer geeft kort aan waarom hij of zij die zone heeft gekozen.

Stap 4. Overzicht en reflectie

Bekijk samen de patronen: waar is het druk, waar is het leeg, waar gaat energie verloren?

Stap 5. Actieafspraken

Vertaal de inzichten naar concrete acties: waar gaat het team groeien, welke verdeling past beter, hoe ondersteunen teamleden elkaar?

Toelichting

Deze opstelling maakt zichtbaar waar energie stroomt en waar spanning zit. Het helpt teams taal te geven aan gedrag, dynamiek en ontwikkelbehoeften.