



## DEaLkite x 1e schets

Welke activiteiten of onderwerpen heb je de afgelopen periode met plezier geleerd of ontwikkeld? Wat heb je nieuw geprobeerd?

---

---

---

---

Bij welke activiteiten voelde je je in je element? Waarop kreeg je complimenten of feedback dat je het goed deed?

---

---

---

---

**talentveld**

**krachtzone**

**Flowzone**

**aanpassingszone**

**weerstandszone**

Waar moest je je aanpassen of nieuwe manieren leren om verwachtingen waar te maken? Hoe voelde dat voor je?

---

---

---

---

Welke activiteiten kostten je veel energie en voelde je als moeten? Wat maakte dat je deze taken toch uitvoerde?

---

---

---

---

Wanneer leek alles vanzelf te gaan en voelde je dat je jezelf steeds verbeterde of vaardiger werd? Bij welke activiteiten voelde je je senang?

---

---

---